

STAN BEZPIECZEŃSTWA MIASTA WYSOKIE MAZOWIECKIE

**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Wysokiem Mazowieckiem**

Wysokie Mazowieckie Maj 2025r.



POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA w WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. 1 Maja 9, tel. sekr. (86) 275 25 85, (86) 275 25 91; fax. (86) 275 25 85,
e-mail: psse.wysokie.mazowieckie@sanepid.gov.pl

Spis treści

Epidemiologia	3
Bezpieczeństwo Żywności i Żywienia	7
Higiena Pracy i Nadzór Nad Chemikaliami	9
Higiena Komunalna.....	10
Higiena Dzieci i Młodzieży.....	12
Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej	13

Epidemiologia

I. Ocena sytuacji epidemiologicznej miasta Wysokie Mazowieckie

Sytuacja epidemiologiczna Miasta w zakresie chorób zakaźnych objętych obowiązkiem zgłaszania i rejestracji w 2024r. przedstawiała się następująco:

Salmoneloza jelitowa A02.0 – 2 przypadki (7 w powiecie),

Wirusowe zakażenia jelitowe rotawirusowe A08.0 -3 (32 w powiecie)

Wirusowe zakażenia jelitowe norowirusowe A08.1- 7 (30 w powiecie)

Wirusowe zakażenia jelitowe adenowirusowe A08.2-3- 4 (19 w powiecie)

Wirusowe zakażenia jelitowe nieokreślone A08.4 - 9 (57)

Biegunka i zapalenie żołądkowo-jelitowe BNO, o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu (ogółem) A 09- 1 (9)

Krztusiec A 37 – 5 (10)

Płonica (szkarlatyna) A 38 - 23 (74)

Borelioza (choroba z Lyme) A 69.2 – 4 (38)

Wirusowe zapalenie opon mózgowych enterowirusowe A 87.0 – 1 (9)

Ospa wietrzna B 01 - 29 (175)

Wirusowe zapalenie wątroby typu B- przewlekłe i BNO B 18.0- 1 (3)

Choroba wywołana przez *Streptococcus pneumoniae*, inwazyjna posocznica A40.3- 1 (3)

Choroba wywołana przez *Haemophilus influenzae*, inwazyjna posocznica; A41.3– 1 (1)

Zakażenia SARS-CoV-2 (COVID-19) U07.1- 94 (376)

Zakażenia wirusem RSV- ogółem; J12.1; J20.5; J21.0; B97.4 - 21 (66)

Grypa J10-J-11 - 95 (262)

Pokąsania ludzi przez zwierzęta- 6, z czego 3 osoby były poddane szczepieniom p/wściekliznie po pokąsaniu przez nieznane psy (15 w powiecie)

Gruźlica A15.0- 1 osoba (3 w powiecie)

W 2024r. zarejestrowano **1 zgon**, którego jedną z przyczyn była choroba zakaźna A40.3 (posocznica wywołana *Streptococcus pneumoniae*).

Nie zarejestrowano zakażeń WZW A, B i C. Nie zaobserwowano zwiększenia liczby zgłoszeń zachorowań na choroby zakaźne objęte obowiązkiem zgłaszania i rejestracji wśród uchodźców z Ukrainy. Nie zarejestrowano chorób zakaźnych wynikających ze słabego poziomu zaszczepienia dzieci w Ukrainie (odry, poliomyelitis czy gruźlicy). Pewne



zaniepokojenie budzą zachorowania na krztusiec, połowa zarejestrowanych w powiecie przypadków dotyczyła miasta Wysokie Mazowieckie.

II. Wyniki nadzoru w zakresie szczepień ochronnych w Wysokiem Mazowieckiem

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wysokiem Mazowieckiem w 2024 roku realizował Program Szczepień Ochronnych ustalony corocznie na podstawie badań stanu uodpornienia populacji oraz aktualnej sytuacji epidemicznej chorób zakaźnych w kraju i na świecie. Szczepienia ochronne prowadzone były przez pielęgniarki zespołów lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w Wysokiem Mazowieckiem (4 punkty szczepień – PLR Bożeny Brzozowskiej, NZOZ POZ s.c. Józefa Malinowskiego, NZOZ „ZDROWIE” Alicji Sutkowskiej oraz Medycyna Rodzinna i Chirurgia Bożeny Pogorzelskiej,). Szczepienia ochronne odbywały się również w Szpitalu Ogólnym w Wysokiem Mazowieckiem (2 punkty szczepień - Oddział Ginekologiczny i Położniczo - Noworodkowy, SOR). Skontrolowano wszystkie placówki, nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie techniki szczepień, zachowania zasad aseptyki podczas szczepienia oraz zaopatrzenia placówki w środki dezynfekcyjne.

Realizacja szczepień prowadzona była szczepionkami finansowymi przez Ministra Zdrowia w ramach obowiązującego Programu Szczepień Ochronnych, szczepionkami wysoko skojarzonymi kupowanymi przez rodziców, służącymi jako szczepienia zalecane dzieciom do 2 roku życia oraz szczepionkami zalecanymi m.in. p/grypie, p/KZM, p/WZW typu B i typu A oraz p/zakażeniami Streptococcus pneumoniae, p/Neisseria meningitidis, p/zakażeniami wirusem brodawczaka HPV i p/krztuścowi kobietom w ciąży.

Szczepionki u świadczeniodawców przechowywane były prawidłowo, tj. w urządzeniach chłodniczych posiadających całodobowe elektroniczne rejestry pomiaru temperatury z systemem powiadamiania sms. Na podstawie miesięcznych raportów magazynowych świadczeniodawców oraz kwartalnych sprawozdań nie stwierdzono gromadzenia nadmiernej ilości szczepionek w punktach szczepień oraz nie stwierdzono zniszczeń szczepionek.

Stan uodpornienia dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta Wysokie Mazowieckie w 2024r. kształtował się na podobnym poziomie jak w całym powiecie

- p/gruźlicy wśród noworodków – 96,9 %, (liczba dzieci podlegających 388, liczba zaszczepionych 376)
- p/gruźlicy rocznik 2023 – 97,05%, (liczba dzieci podlegających 373, liczba zaszczepionych 362)
- p/WZW typ B rocznik 2024 – szczepienia pierwotne 52,6 %, a szczepienia uzupełniające 27,8 %
- p/WZW typ B rocznik 2023 – 89,8 %
- p/ błonicy, tężcowi – rocznik 2024 – szczepienia pierwotne 39,7%
- p/błonicy, tężcowi – rocznik 2023 – szczepienia pierwotne 62,2 %, a szczepienia uzupełniające 31,4%
- p/błonicy, tężcowi- rocznik 2019 – 75,7 %
- p/błonicy, tężcowi- rocznik 2011 – 86,2 %
- p/błonicy, tężcowi- rocznik 2006 – 89,3 %
- p/błonicy, tężcowi- rocznik 2005 – 97,5 %
- p/ krztuścowi – rocznik 2024 – szczepienia pierwotne 39,7%
- p/ krztuścowi – rocznik 2023 – szczepienia pierwotne 62,2 %, a szczepienia uzupełniające 31,4%
- p/ krztuścowi – rocznik 2019 – 75,7 %
- p/krztuścowi – rocznik 2011 – 86,2 %
- p/poliomyelitis – rocznik 2024 – szczepienia pierwotne 37,1%
- p/poliomyelitis – rocznik 2023 – szczepienia pierwotne 62,2 %, a szczepienia uzupełniające 31,4%
- p/poliomyelitis- rocznik 2019 – 75,7 %
- p/Haemophilus influenzae rocznik 2024 – szczepienia pierwotne 38,9%
- p/Haemophilus influenzae rocznik 2023 – szczepienia pierwotne 62,2 %, a szczepienia uzupełniające 31,4%
- p/Streptococcus pneumoniae rocznik 2024 – 55,7%
- p/Streptococcus pneumoniae rocznik 2023– szczepienia pierwotne 16,9 %, a szczepienia uzupełniające 75,9 %
- p/odrze, śwince i różyczce – rocznik 2023 – 75,3 %
- p/odrze, śwince i różyczce – rocznik 2019 – 75,0 %
- p/odrze, śwince i różyczce – rocznik 2014 – 95,9 %
- p/ różyczce (dziewczęta) – rocznik 2015 – 99,3 %
- p/rotawirusom – rocznik 2024- 46,9 %
- p/rotawirusom – rocznik 2023- 88,5%

III. Wyniki nadzoru bieżącego nad podmiotami wykonującymi działalność leczniczą w Wysokiem Mazowieckiem w 2024r.

III. 1. W 2024r. w Szpitalu Ogólnym skontrolowano następujące jednostki organizacyjne:

- Poradnia Rehabilitacyjna w Wysokiem Mazowieckiem;
- Ośrodek Diennej Rehabilitacji w Wysokiem Mazowieckie
- Pracownia Fizjoterapii Leczniczej w Wysokiem Mazowieckiem
- Poradnia Rehabilitacyjna w Ciechanowcu;
- Pracownia Fizjoterapii w Ciechanowcu



- Pracownia Fizjoterapii w Czyżewie
- Oddział Rehabilitacyjny w Krzyżewie,
- Oddział Rehabilitacji Pulmonologicznej w Krzyżewie,
- Poradnia Ginekologiczna w Ciechanowcu,
- Medyczne Laboratorium Diagnostyczne..

III.2. Pozostałe skontrolowane podmioty

- 1) NZOZ "ZDROWIE", Alicja Sutkowska
- 2) Medycyna Rodzinna i Chirurgia s.c. , Bożena i Grzegorz Pogorzelscy
- 3) PLR, Bożena Brzozowska,
- 4) NZOZ POZ s.c., Józef Malinowski,
- 5) Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gabinet Ginekologiczny, Bogumiła Miłkowska –Płotczyk
- 6) Praktyka Grupowa "AMIDENT" s.c. Michał i Agnieszka Kossoń
- 7) Gabinet Stomatologiczny DENTIKA Kinga Piotrowska
- 8) NS ZOZ „KAREDENT”, s.c. Gab. Stomatologiczny
- 9) DIAGNOSTYKA Punkt Pobrań
- 10) ALAB laboratoria Sp. z o.o. Punkt Pobrań
- 11) Ośrodek Środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży

W ocenie stanu sanitarnego powyższych obiektów brano pod uwagę:

- warunki sanitarno-techniczne pomieszczeń i ich funkcjonalność,
- wykończenie ścian i podłóg,
- wyposażenie w sprzęt, urządzenia i narzędzia,
- prawidłowość przeprowadzanych procesów dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń,
- zaopatrzenie w sprzęt i środki czystościowe oraz środki ochrony osobistej,
- dobór, przechowywanie i stosowanie środków dezynfekcyjnych,
- segregację, czasowe zbieranie, magazynowanie, transport wewnętrzny odpadów medycznych.

Kontrole obejmowały także ocenę procedur dotyczących powyższych zagadnień oraz zakres, sposób i częstotliwość prowadzenia kontroli wewnętrznej, sposób dokumentowania, warunki i okres przechowywania dokumentacji w obszarze działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych.

Nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie przestrzegania wymagań higieniczno-zdrowotnych.

Bezpieczeństwo Żywności i Żywienia

1. Zakłady produkcji żywności.

Na terenie miasta Wysokie Mazowieckie w 2024 roku prowadziło działalność **6 zakładów produkcji** w tym:

- 3 automaty do lodów,
- 2 piekarnie
- 1 ciastkarnia.

Kontrole zostały przeprowadzone w **5** zakładach, w których dokonano oceny na podstawie arkuszy oceny stanu sanitarnego, wszystkie uznano jako zgodne z wymaganiami.

W stosunku do roku ubiegłego stan sanitarny zakładów utrzymuje się na jednakowym poziomie. Działania kontrolne nie wykazały nieprawidłowości.

2. Obiekty obrotu żywnością.

W roku 2024 zgodnie z rejestrem zakładów na terenie miasta Wysokie Mazowieckie funkcjonowało **87 obiektów obrotu żywnością** w tym:

- 53 sklepy spożywcze,
- 8 kiosków,
- 6 aptek,
- 3 magazyny hurtowe,
- 2 obiekty ruchome i tymczasowe,
- 8 środków transportu,
- 7 inne obiekty obrotu żywnością. (siłownia, sklepy na stacjach benzynowych, salonik prasowy, punkty sprzedaży środków spożywczych opakowanych).

Skontrolowano **47**, zatwierdzono 4 obiekty. W kontrolowanych zakładach dokonano oceny na podstawie arkuszy oceny stanu sanitarnego, wszystkie zakłady uznano jako zgodne. W stosunku do roku ubiegłego stan sanitarny zakładów utrzymuje się na jednakowym poziomie. Najczęściej występujące usterki stwierdzane w czasie kontroli to:

- niewłaściwy stan techniczny pomieszczeń, urządzeń chłodniczych,
- wprowadzanie do obrotu środków spożywczych po upływie okresu przydatności do spożycia,
- brak dowodów (zapisów) potwierdzających realizację zasad GHP/GMP,
- brak czystości i porządku w pomieszczeniach zakładu,
- nieprzestrzeganie instrukcji dobrej praktyki higienicznej w zakresie procesów mycia i dezynfekcji, zabezpieczenia przed szkodnikami, higieny osobistej personelu.

Głównymi przyczynami wystąpienia tych niezgodności było lekceważenie przez dystrybutorów żywności i zatrudniony personel przepisów prawa, niskie kwalifikacje właścicieli i pracowników, duża rotacja pracowników na stanowiskach pracy.

3. Zakłady żywienia zbiorowego.

W 2024 roku w rejestrze zakładów podlegających urzędowej kontroli organów PIS znajdowało się **29 zakładów żywienia zbiorowego**. Zatwierdzono 3 obiekty, skontrolowano 17 zakładów. Na podstawie arkusza oceny stanu sanitarnego oceniono 17 zakładów, wszystkie zakłady uznano jako zgodne. W stosunku do roku ubiegłego stan sanitarny w zakładach żywienia zbiorowego przedstawiał się na podobnym poziomie.

a/ Żywienie zbiorowe otwarte.

W roku 2024 nadzorem sanitarnym objęto **21 zakłady żywienia zbiorowego otwartego**, w tym 6 zakłady małej gastronomii. Zatwierdzono 1 obiekt. Podczas prowadzonych kontroli zakłady były oceniane na podstawie arkusza oceny stanu sanitarnego, wszystkie uznano jako zgodne. W 2024r. w tej grupie obiektów przeprowadzono 11 kontroli. W stosunku do roku ubiegłego stan sanitarny w zakładach żywienia zbiorowego poprawił się. Najczęściej stwierdzane uchybienia podczas kontroli:

- niewłaściwy stan techniczny pomieszczeń,
- brak dowodów (zapisów) potwierdzających realizację zasad GHP/GMP,
- brak czystości i porządku w pomieszczeniach zakładu,
- nieprzestrzeganie instrukcji dobrej praktyki higienicznej w zakresie procesów mycia i dezynfekcji,
- brak zapisów dokumentujących prowadzenie monitoringu temperatury w urządzeniach chłodniczych.

Głównymi przyczynami wystąpienia tych niezgodności było lekceważenie przez przedsiębiorców i zatrudniony personel przepisów prawa, niedostateczne wykształcenie i brak świadomości zatrudnionego personelu z zagadnień higieny.

b/ Żywienie zbiorowe zamknięte.

W 2024 roku w ewidencji ujęto **7 zakładów żywienia zbiorowego zamkniętego**, w tym:

- 1 blok żywienia w szpitalach,
- 1 stołówkę w żłobku,
- 3 stołówki szkolne,
- 2 stołówki w przedszkolach.

Skontrolowano 6 zakładów żywienia zbiorowego zamkniętego, 6 oceniono na podstawie arkuszy oceny stanu sanitarnego jako zgodne z wymaganiami. W stosunku do roku ubiegłego stan sanitarny zakładów nie uległ zmianie.

Opracowała: **mgr inż. Zofia Sokolik Kierownik Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia.**

Higiena Pracy i Nadzór Nad Chemikaliami

Na terenie miasta nadzorem sanitarno-higienicznym w zakresie warunków zdrowotnych środowiska pracy sprawowanym przez Sekcję Higieny Pracy objęto 9 zakładów, co stanowi 3,56% ogólnej liczby nadzorowanych zakładów w ww. zakresie. Na dzień 31.12.2024 r. obiekty zatrudniały 1665 pracowników.

Przeprowadzona analiza wyników badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, głównego źródła informacji o istniejących zagrożeniach stwarzanych przez procesy produkcyjne specyficzne dla grup zakładów, wykazały zatrudnienie w narażeniu na szkodliwe czynniki 864 pracowników, przy czym;

- w przedziałach; $0-0,5 \text{ NDS}^1/\text{NDN}^2$ zatrudnionych było 312 osób, stanowi to 36,11% ogólnej liczby pracowników zatrudnionych w warunkach czynników szkodliwych,

- w przedziałach; $0,5-1 \text{ NDS}^1/\text{NDN}^2$ 546 osoby, stanowi to 63,20% ogólnej liczby pracowników zatrudnionych w warunkach czynników szkodliwych,

- zatrudnionych; $>1 \text{ NDN}^1$ (warunki szkodliwe) 6 osób, stanowi to 0,69% ogólnej liczby pracowników zatrudnionych w warunkach czynników szkodliwych.

Narażenie zawodowe występujące powyżej dopuszczalnych normatywów dotyczy 1 zakładu pracy, co stanowi 1,19% ogólnej liczby nadzorowanych zakładów w mieście i 0,39% ogólnej liczby nadzorowanych zakładów w Powiecie.

Analiza wprowadzonego postępowaniem administracyjnym stałego monitoringu środowiska pracy na stanowiskach z przekroczeniami normatywów świadczy o stałej, stopniowej poprawie warunków higienicznych środowiska pracy. Poprawa polega na obniżaniu ilości narażonych pracowników powyżej dopuszczalnych normatywów. Wszyscy pracownicy zatrudnieni w przekroczeniach normatywów wyposażeni w środki ochrony osobistych zgodnie z wymogami zawartymi w obowiązujących przepisach prawa.

Przeprowadzone kontrole oraz analiza badań środowiska pracy nie wykazała w kontrolowanych zakładach występowania narażenia zawodowego na czynniki rakotwórcze w środowisku pracy.

W 2024 roku nie stwierdzono występowania chorób zawodowych oraz zgłoszonych podejrzeń w zakresie chorób zawodowych w nadzorowanych zakładach pracy.

Objaśnienia:

¹NDN – najwyższe dopuszczalne natężenie,

²NDS – najwyższe dopuszczalne stężenie.

Sporządziła: Agnieszka Wiśniewska - Starszy asystent Sekcji Higieny Pracy i Nadzoru nad Chemikaliami.



Higiena Komunalna

W 2024r. na terenie miasta Wysokie Mazowieckie Sekcja Higieny Komunalnej obejmowała nadzorem sanitarnym następujące obiekty:

Lp	Rodzaj zakładu	Liczba zakładów w ewidencji	Liczba przeprowadzonych kontroli
1	Wodociągi zbiorowego zaopatrzenia w wodę	1	2 (1 kompleksowa i 1 związana z poborem próbek wody, pobrano do badania 1 próbkę wody)
2	Indywidualne ujęcia wody	1	1 (1 kompleksowa oraz pobór próbki wody, pobrano 1 próbkę wody do badania)
3	Pływalnie	1	1 (1kompleksowa łącznie z poborem próbek wody, pobrano do badania 6 próbek wody)
4	Zakłady fryzjerskie	28	10
5	Zakłady fryzjersko-kosmetyczne	6	3
6	Zakłady kosmetyczne	23	11
7	Cmentarze	1	0
8	Obiekty noclegowe	3	0
9	Ośrodki kultury	1	0
10	Dworce PKS	1	0
11	Stadiony sportowe	1	0
12	Zakłady pogrzebowe	2	1
13	Stacje paliw	3	2
	Razem:	72	31

Miasto Wysokie Mazowieckie zaopatrywane jest w wodę z wodociągu zbiorowego zaopatrzenia w wodę –Wysokie Mazowieckie, który produkował dobrej jakości wodę do spożycia. W 2024r. zaplanowano pobranie 1 próbki wody w ramach kontroli urzędowej. W próbkach wody pobranych w ramach kontroli wewnętrznej przez Zakład Wodociągów Kanalizacji i Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Wysokiem Mazowieckiem nie stwierdzono przekroczeń parametrów jakości wody.

W indywidualnym ujęciu wody SM Mlekovita przeprowadzono 1 kontrolę kompleksową i pobrano do badania 1 próbkę wody w ramach kontroli urzędowej. W próbkach wody pobieranych przez zakład w ramach kontroli wewnętrznej nie stwierdzono przekroczeń badanych parametrów.

W Pływalni „Wodnik” w 2024r. przeprowadzono 1 kontrolę sanitarną. W ramach kontroli urzędowej pobrano do badania 6 próbek mikrobiologicznych oraz 4 fizykochemiczne wody



z pływalni oraz dokonano oceny sanitarnej obiektu. W pobranych do badania próbkach wody z kontroli urzędowej stwierdzono przekroczone: bakterie *Pseudomonas aeruginosa*, ogólna liczba mikroorganizmów, chlor związany w wodzie wprowadzanej do jacuzzi z systemu cyrkulacji; chlor związany w wodzie wprowadzanej do niecki z systemu cyrkulacji; chlor wolny i związany w jacuzzi; bakterie *Legionella* sp. w wodzie ciepłej w natryskach w szatni męskiej i damskiej. Wszczęto postępowanie administracyjne, administrator niezwłocznie podjął działania naprawcze i przedstawił dobre wyniki badania wody z pływalni i pryszniców-postępowanie umorzono.

W badaniach wody z pływalni wykonywanych przez zarządzającego stwierdzano przekroczenia parametrów fizykochemicznych oraz mikrobiologicznych takich jak:

- w wodzie w niecce i jacuzzi stwierdzono podwyższony chloroform, działania naprawcze mające na celu uzyskanie wartości parametrów zgodnych z rozporządzeniem polegały na płukaniu filtrów i kalibracji sondy chlorowej.

- w wodzie wprowadzanej do niecki i jacuzzi z systemu cyrkulacji stwierdzono podwyższoną mętność i chloroform-działania naprawcze polegały na czyszczeniu i kalibracji sondy chlorowej i płukaniu filtrów.

Pływalnia „Wodnik” w Wysokiem Mazowieckiem zaopatruje się w wodę z wodociągu Wysokie Mazowieckie. Pomieszczenia obiektu utrzymane są w dobrym stanie porządkowym i technicznym.

W okresie od 17.06.2024r. do 04.11.2024r. pływalnia była nieczynna z powodu prowadzonych prac modernizacyjnych.

Brak czystości i porządku stwierdzono w 3 zakładach kosmetycznych, tj. ul. Ludowa 73, ul. Długa 16/1, ul. Jagiellońska 6 i 1 fryzjersko-kosmetycznym na ul. Mystkowskiej 28 A. Na właścicieli obiektów zostały nałożone mandaty karne w wysokości 100zł w każdym z zakładów.

W 2024r. przeprowadzono 31 kontroli sanitarnych w obiektach użyteczności publicznej, które prowadziły działalność na terenie Miasta Wysokie Mazowieckie.

Sporządziła:

Halina Bielska – kierownik Sekcji Higieny Komunalnej



Higiena Dzieci i Młodzieży

W 2024r. pracownik Higieny Dzieci i Młodzieży nadzorował na terenie miasta 9 placówek:

- Szkołę Podstawową Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki, ul. Kościelna 1
- Miejski Zespół Szkół ul. Ludowa 5
- Przedszkole Miejskie Nr 1 „Świat Malucha” ul. Armii Krajowej 3
- Przedszkole Miejskie Nr 2 ul. Wołodyjowskiego 2
- Żłobek „Akademia Malucha” ul. Żwirki i Wigury 24
- Liceum Ogólnokształcące ul. 1000-lecia 15
- Zespół Szkół Zawodowych ul. Jagiellońska 4
- Internat Zespołu Szkół Zawodowych w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza
- Centrum Kształcenia Zawodowego ul. Pelca 11

Ogółem przeprowadzono 15 kontroli wymienionych placówek w tym:

- 6 kontroli kompleksowych
- 2 kontrole tematyczne dot. przygotowania szkół do nowego roku szkolnego 2024/2025
- 6 kontroli wypoczynku /zimowego i letniego/ dzieci i młodzieży zlokalizowane w Miejskim Zespole Szkół w Wysokiem Mazowieckiem
- 1 kontrolę tematyczną placu zabaw z pobraniem próbek piasku do badań w Miejskim Przedszkolu Nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem – w badanej próbce nie stwierdzono jaj pasożytów jelitowych i jaj *Taxocara* spp.

W trakcie kontroli kompleksowych przeprowadzono ocenę stanu sanitarnego placówek, oceniono plan zajęć dydaktyczno-wychowawczych / ogółem 91 oddziałów/ oraz dostosowanie mebli edukacyjnych do zasad ergonomii /101 stanowisk pracy ucznia/przedszkolaka/.

Wszystkie kontrole wykazały właściwy stan sanitarno-techniczny placówek.

Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej

Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia

Działania podejmowane w 2024 roku w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia wynikały z Ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej z dnia 14 marca 1985 r. Dz. U. z 2019r. poz. 59, zaleceń Ministra Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), sytuacji epidemiologicznej na świecie, i w Polsce oraz województwie podlaskim, powiecie wysokomazowieckim, a także potrzeb zdrowotnych mieszkańców miasta Wysokie Mazowieckie.

W 2024 pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej inicjowali, koordynowali i realizowali następujące programy i akcje ogólnopolskie na terenie miasta Wysokie Mazowieckie:

I. REALIZACJA INTERWENCJI PROGRAMOWYCH

1. Program edukacyjny pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

W 2024 roku w realizacji programu uczestniczyło Przedszkole Miejskie Nr 1 i Przedszkole Nr 2. Program skierowany był do dzieci przedszkolnych oraz ich rodziców i opiekunów.

Główne założenia programu dotyczyły wpływu żywności ekologicznej na jakość i styl życia oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Przekazano materiały edukacyjne wg przygotowanego rozdzielnika.

Przeprowadzono 2 wizytacje problemowe w zakresie wdrożenia i realizacji V edycji programu "Skąd się biorą produkty ekologiczne?", w trakcie których nie stwierdzono nieprawidłowości.

W programie uczestniczyło 340 dzieci, 340 rodziców i 17 nauczycieli – ogółem 697osób.

2. Program dot. profilaktyki chorób nowotworowych pt. „Znamie! Znam je?”

W 2024 roku w realizacji programu pt. „Znamie! Znam je?” uczestniczyły 2 szkoły ponadpodstawowe - Centrum Kształcenia Zawodowego (Technikum i Szkoła Branżowa I Stopnia), Zespół Szkół Zawodowych oraz 2 szkoły podstawowe (SP Nr 1 i SP Nr 2) w Wysokiem Mazowieckiem.

Szkolni koordynatorzy programu uczestniczyli w szkoleniu online. Materiały edukacyjne przekazano placówkom w formie elektronicznej. Przeprowadzono 2 wizytacje problemowe w zakresie wdrożenia i realizacji ww. programu, w trakcie których nie stwierdzono nieprawidłowości.

Działaniami edukacyjnymi objęto 497 uczniów oraz 17 bezpośrednich realizatorów - ogółem 514 osób.

3. Program dot. profilaktyki chorób zakaźnych pt. „Podstępne WZW”

W 2024 roku w realizacji programu pt. „Znamie! Znam je?” uczestniczyła 1 szkoła ponadpodstawowa - Centrum Kształcenia Zawodowego (Technikum i Szkoła Branżowa I Stopnia) oraz 2 szkoły podstawowe (SP Nr 1 i SP Nr 2) w Wysokiem Mazowieckiem.

Szkolni koordynatorzy programu uczestniczyli w szkoleniu online. Szkołom zgłoszonym do programu materiały edukacyjne przekazano w formie elektronicznej. Przeprowadzono 1 wizytację problemową, w trakcie której nie stwierdzono nieprawidłowości. **W programie uczestniczyło 376 uczniów oraz 14 bezpośrednich realizatorów – ogółem 390 osób.**

4. Program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień – pt. "ARS, czyli jak dbać o miłość?"

W 2024 roku na terenie miasta w realizacji programu pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość?” uczestniczyła 1 szkoła ponadpodstawowa - Centrum Kształcenia Zawodowego (Technikum i Szkoła Branżowa I Stopnia) w Wysokiem Mazowieckiem.

Placówce uczestniczącej w programie przekazano link do pobrania materiałów edukacyjnych znajdujących się na stronie internetowej GIS w zakresie ww. programu oraz druków sprawozdawczych i ewaluacyjnych w wersji elektronicznej.

W programie uczestniczyło 65 uczniów, 22 rodziców oraz 7 bezpośrednich realizatorów programu – ogółem 94 osoby.

5. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla IV klas szkoły podstawowej pt. „Bieg po zdrowie”

W 2024 roku w realizacji programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla IV klas szkoły podstawowej pt. „Bieg po zdrowie” uczestniczyła Szkoła Podstawowa Nr1 w Wysokiem Mazowieckiem. Materiały edukacyjne przekazano w formie elektronicznej.

W działaniach programowych udział wzięło **43 uczniów, 42 rodziców oraz 2 bezpośrednich realizatorów programu - ogółem 87 osób.**

6. Program dot. profilaktyki raka szyjki macicy pt. „Wybierz Życie – Pierwszy Krok”

W 2024 roku w realizacji nowego programu pt. „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” uczestniczyły 3 szkoły ponadpodstawowe w powiecie wysokomazowieckim.

Opracowano i przekazano ofertę programową dyrektorom szkół ponadpodstawowych dot. realizacji I edycji programu w roku szkolnym 2023/2024. Szkolni koordynatorzy szkół zgłoszonych do programu uczestniczyli w szkoleniu (online) organizowanym przez WSSE w Białymstoku we współpracy z Fundacją „Gwiazda Nadziei” z Katowic. Materiały edukacyjne do programu przekazano w formie papierowej i elektronicznej.

Zaplanowano i przeprowadzono 1 wizytację problemową w zakresie wdrożenia i realizacji ww. programu w placówkach, w trakcie których nie stwierdzono nieprawidłowości.

Działaniami programowymi objęto **ogółem 285 odbiorców** (uczniowie, nauczyciele, odbiorcy medialni).



7. Program edukacyjny w zakresie profilaktyki HIV/AIDS pn. „Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV”

Opracowano i przekazano dyrektorom szkół i kierownikom podmiotów leczniczych na terenie miasta Wysokie Mazowieckie wystąpienie zgodnie z założeniami KPZZHiZA, podaniem celu głównego oraz krótkich treści merytorycznych dotyczących profilaktyki HIV/AIDS oraz obchodów Światowego Dnia Zmarłych na AIDS i Światowego Dnia AIDS.

Ponadto zorganizowano i przeprowadzono eliminacje powiatowe Wojewódzkiej Olimpiady Wiedzy o HIV/AIDS: rozpropagowano ofertę zachęcającą do wzięcia udziału w Olimpiadzie do 6 szkół ponadpodstawowych, opracowano i przygotowano zadania testowe. Do Olimpiady przystąpił Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych oraz Zespół Szkół Zawodowych w Wysokiem Mazowieckiem. Dnia 7 listopada 2024r. przeprowadzono etap powiatowy Olimpiady w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem, sporządzono dokumentację sprawozdawczą i w terminie przekazano do WSSE w Białymstoku. Nagrody zapewniła PSSE w Wysokiem Mazowieckiem oraz WSSE w Białymstoku.

Do szkół i podmiotów leczniczych na terenie miasta przekazano wystąpienia dotyczące kontynuacji KPZZHiZA w 2024r., konkursu dla nauczycieli w zakresie HIV/AIDS, Kampanii społecznej „Mój pierwszy raz” oraz „Światowego Dnia AIDS”. Zamieszczono informacje/posty dot. "Światowego Dnia AIDS", kampanii oraz etapu powiatowego Olimpiady Wiedzy o HIV/AIDS na stronie internetowej i Facebook Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Wysokiem Mazowieckiem.

Przeprowadzono 2 wizyty w zakresie wdrożenia, realizacji i ewaluacji "Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS" w wybranych placówkach na terenie miasta. W trakcie wizytacji nie stwierdzono nieprawidłowości.

7. Podlaski program zwalczania następstw zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych

W 2024 roku opracowano i przekazano wystąpienia dot. realizacji "Podlaskiego programu zwalczania następstw zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych" z podaniem celu głównego oraz krótkich treści merytorycznych dotyczących profilaktyki tytoniowej dyrektorom szkół oraz kierownikom podmiotów działalności leczniczej na terenie miasta Wysokie Mazowieckie. Prowadzono dystrybucję i rozdawnictwo materiałów edukacyjnych dot. profilaktyki tytoniowej w szkołach podstawowych i placówkach wypoczynku letniego wg przygotowanych rozdzielników.

Ponadto pracownicy PSSE w 2024r. przeprowadzili monitoring kontroli sytuacji miasta w zakresie używania tytoniu w oparciu o nadzór nad przestrzeganiem przepisów ustawy antytytoniowej.

II. REALIZACJA INTERWENCJI NIEPROGRAMOWYCH

1. Obchody „Światowego Dnia Zdrowia 2024 ph. „Moje zdrowie – moje prawo”

Opracowano i przekazano wystąpienie dot. tematu przewodniego /hasła/ Światowego Dnia Zdrowia - 7 kwietnia 2024 kierownikom podmiotów działalności leczniczej oraz dyrektorom wszystkich typów szkół w powiecie wysokomazowieckim.

Wszystkim podmiotom przekazano materiały edukacyjne - plakaty w formie elektronicznej do wykorzystania w czasie podejmowanych działań dot. Światowego Dnia Zdrowia ph. "Moje zdrowie – moje prawo".

Opracowano i zamieszczono informacje/posty dotyczące Światowego Dnia Zdrowia na stronie internetowej i Facebooku PSSE w Wysokiem Mazowieckiem.

Przeprowadzono szkolenie w ramach Światowego Dnia Zdrowia dla pracowników PSSE. Program szkolenia obejmował tematykę dotyczącą głównych założeń i hasła Światowego Dnia Zdrowia. Informację merytoryczną przekazano pracownikom drogą elektroniczną.

Wykonano szatę graficzną w formie gazetki ściennej w holu PSSE w Wysokiem Mazowieckiem

Odbiorcami działań – był Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, podmioty lecznicze, dyrektorzy szkół, pracownicy PSSE oraz ogół społeczeństwa (odbiorcy medialni).

W działaniach uczestniczyło **3 placówki na terenie miasta, których odbiorcami było ogółem 791 osób** (uczniowie i kadra pedagogiczna, pracownicy PSSE, petenci, odbiorcy medialni).

2. Akcje i kampanie społeczne antynikotynowe

- **„Światowy Dzień bez Tytoniu”** ph. „Ochrona dzieci przed ingerencją przemysłu tytoniowego” – 31 maja 2024r.
- **„Światowy Dzień Rzucania Palenia”** - 21 listopada 2024r.

W ramach ww. akcji przekazano wystąpienia/wytyczne do dyrekcji wszystkich placówek nauczania i wychowania oraz kierowników podmiotów leczniczych, opracowano i zamieszczono informacje/posty dotyczące Światowego Dnia bez Tytoniu oraz Światowego Dnia Rzucania Palenia na stronie internetowej i portalu społecznościowym Facebook PSSE w Wysokiem Mazowieckiem.

Przeprowadzono dystrybucję elektroniczną materiałów edukacyjnych do dyrekcji wszystkich typów szkół oraz kierowników podmiotów działalności leczniczej w formie plakatu i informacji merytorycznej.

Odbiorcami obu akcji byli uczniowie wszystkich typów szkół, nauczyciele, pacjenci i ich rodziny, personel medyczny i odbiorcy medialni).

Ogółem działaniami objęto 1761 osób w 9 placówkach.

3. Działania w zakresie Zimowej i Letniej Szkoły Bezpieczeństwa”

W 2024 roku w działaniach akcyjnych dotyczących „Zimowej Szkoły Bezpieczeństwa” i „Letniej Szkoły Bezpieczeństwa” udział wzięły placówki nauczania i wychowania oraz uczestnicy wypoczynku zimowego i letniego.

Na terenie miasta przeprowadzono 4 spotkania profilaktyczno- edukacyjne w formie pogadanek i prelekcji połączonych z prezentacją multimedialną/spotem dla uczestników wypoczynku zimowego i letniego. Tematem spotkań była profilaktyka chorób zakaźnych (grypa), promocja szczepień ochronnych, profilaktyka uzależnień (tytoniowa, alkoholowa i dopalacze), prawidłowe żywienie oraz zasady bezpieczeństwa w czasie wypoczynku zimowego i letniego (bezpieczne przebywanie nad wodą, profilaktyka nowotworów skóry (czerniak), higiena osobista (prawidłowe mycie rąk), zatrucia pokarmowe oraz inne związane z zabawami w okresie letnim i zimowym).

Przygotowano rozdzielniki materiałów edukacyjnych dot. profilaktyki uzależnień (tytoń, dopalacze, energetyki) i przekazano kierownikom placówek wypoczynku zimowego i letniego.

Ponadto zorganizowano punkty informacyjno-edukacyjne w czasie letnich imprez masowych gdzie prowadzono rozdawnictwo materiałów edukacyjnych, badano poziom tlenu w wydychanym powietrzu za pomocą smokeryzera, udzielano poradnictwa i instruktaży dot. promocji zdrowego stylu życia, w tym promocji szczepień ochronnych.

Opracowano i zamieszczono na stronach internetowych podmiotu i Facebook PSSE w Wysokiem Mazowieckiem informacje/posty z działań w ramach "Zimowej i Letniej Szkoły Bezpieczeństwa 2024", których odbiorcami było 1427 osób.

Działaniami edukacyjno – informacyjnymi objęto **ogółem 2046 odbiorców w 25 podmiotach**, w tym; na terenie miasta **260 odbiorców bezpośrednich**.

4. Profilaktyka próchnicy zębów

W 2024r. na terenie miasta zorganizowano i przeprowadzono spotkanie informacyjno-edukacyjne dla dzieci z Przedszkola Nr 1 , na którym omówiono zagadnienia dotyczące prawidłowej higieny jamy ustnej oraz profilaktyki próchnicy zębów. Odbył się również pokaz i nauka prawidłowego czyszczenia zębów.

Powyższe zagadnienie w formie instruktaży i pokazu czyszczenia zębów poruszano również w punkcie informacyjno-edukacyjnym podczas Pikniku rodzinnego przy MOK w Wysokiem Mazowieckiem..

Opracowano i zamieszczono informacje/posty dotyczące ww. tematyki na stronie internetowej Facebook PSSE w Wysokiem Mazowieckiem.

Ogółem działaniami objęto **852 osoby** w tym; 87 odbiorców bezpośrednich i 765 odbiorców medialnych.

5. Profilaktyka chorób przenoszonych przez kleszcze

W 2024r. na terenie miasta Wysokie Mazowieckie zorganizowano i przeprowadzono 3 spotkania informacyjno-edukacyjne dla uczestników wypoczynku letniego oraz uczestników imprez plenerowych.

Opracowano i zamieszczono informacje/posty dotyczące ww. tematyki na stronie internetowej Facebook PSSE w Wysokiem Mazowieckiem.

Ogółem działaniami objęto **1000 osób** w tym; **na terenie miasta 237 odbiorców bezpośrednich i 508 odbiorców medialnych**.

6. Kampania EFSA „Jedz bezpiecznie” i „Dbaj o zdrowie roślin, chroń życie”

W 2024r. na terenie miasta Wysokie Mazowieckie zorganizowano i przeprowadzono 2 spotkania informacyjno-edukacyjne dla uczniów Zespołu Szkół Zawodowych i uczestników Klubu Senior+ w Wysokiem Mazowieckiem. Ponadto zorganizowano punkty informacyjno-edukacyjne w czasie letnich imprez masowych gdzie prowadzono instruktaże i rozdawnictwo materiałów edukacyjnych nt. bezpieczeństwa żywności i właściwych wyborów żywieniowych.

Zamieszczano także informacje/posty dot. kampanii EFSA na stronie internetowej i Facebook PSSE w Wysokiem Mazowieckiem.



Ogółem działaniami objęto **1084 osoby** w tym; na terenie miasta **163 odbiorców bezpośrednich i 879 medialnych**.

Ponadto w 2024 roku realizowano działania w ramach :

- Promocji zdrowia i zdrowego stylu życia – (890 odbiorców),
- Promocji szczepień ochronnych – (854 odbiorców),
- Profilaktyki chorób zakaźnych – (583 odbiorców),
- Profilaktyki chorób nowotworowych – (574 odbiorców),
- Promocji szczepień HPV - (437 odbiorców),
- Profilaktyki zatruc grzybami – (426 odbiorców),
- Profilaktyki uzależnień – (371 odbiorców),
- Profilaktyki grypy – (265 odbiorców),
- Profilaktyki wad postawy – (179 odbiorców),
- Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach - (132 odbiorców),
- Profilaktyki cukrzycy – (117 odbiorców),
- Profilaktyki wszawicy – (76 odbiorców),
- Promocji zdrowia poprzez strony internetowe i portale społecznościowe – (2020 odbiorców medialnych).

Opracował:
Kierownik Sekcji PZiKS
mgr Barbara Broniszewska